



## FORMATION

# La psychologie de l'enfance via les Neurosciences

### Objectifs pédagogiques:

- Comprendre l'évolution du cerveau de l'enfant et son fonctionnement
- Identifier les messages implicites des comportements et émotions inappropriés des enfants
- Maîtriser les piliers de la santé pour un enfant épanoui
- Être un parent-coach, bienveillant, impactant et motivant
- Gérer le stress, le temps et les conflits au quotidien en se reconnectant avec son enfant
- Maîtriser les techniques de neuropédagogie pour éveiller la conscience de l'enfant, sa joie et développer son intelligence.

## Programme de formation (2 jours) :

### JOUR 1

- Prises de consciences sur sa situation personnelle
- Les difficultés à exercer le rôle de parents
- Résoudre son problème : état d'esprit « accusation »
- Fonctionnement et évolution du cerveau des enfants
- Le rôle vital des émotions chez les enfants
- Comprendre, décoder et gérer ses émotions : jeu de la marelle !
- Les 6 niveaux de conscience au quotidien
- Décoder les comportements inappropriés des enfants
- Les 7 perceptions et compétences essentielles

### JOUR 2

- Un enfant épanoui, un enfant bien nourri et en bonne santé
- Les 10 process motivationnels et principes adlériens
- Apprendre à gérer le stress avec son enfant
- Reconnecter avec son enfant et avec soi.
- Libérer la joie et le jeu des neurones miroirs
- Neurobiologie et méthode des 5R pour éveiller la joie avec les enfants
- Eveiller les consciences des enfants et devenir intelligent
- Neuropédagogie et le jeu de l'éducation inversée
- Coaching de gestion du temps et bien s'organiser au quotidien (notamment en famille nombreuse)
- Résoudre son problème : état d'esprit « buts à atteindre »