



PARTICULIERS

Tarifs au 1^{er} Janvier 2020

OFFRES

TARIFS nets

NATUROPATHIE

- | | |
|---|----------|
| • 1 séance découverte par téléphone (15/20 min) | Offerte |
| • Bilan de vitalité complet avec protocole naturel (durée 1h30) | 80 euros |
| • Consultation (1h) | 65 euros |
| • Enfant de moins de 16 ans | 40 euros |

COACHING

- | | |
|--|----------|
| • 1 séance découverte (20 min) | Offerte |
| • Séance de coaching : définition des objectifs et plan d'actions individualisé (1h) | 80 euros |
| • Enfant de moins de 16 ans | 40 euros |
| • Outil de synthèse d'évolution des progrès
« mes 10 comportements gagnants » | Offert |

PSIO, luminothérapie, relaxation et méditation guidée par la lumière, par la voix et la musique

- | | |
|---|-----------|
| • 1 séance découverte individuelle + 1 bilan diagnostic bien-être
Personnalisé offert (45 min) | 25 euros |
| • Forfait « PSIO Confort » 5 séances programmées sur mesure | 110 euros |
| • Forfait « PSIO Evolutif Détente Optimale » 10 séances
(2 séances offertes) | 200 euros |
| • Participation aux Ateliers collectifs : présentation et initiation PSIO,
12 pers. Maximum, un vendredi/mois sur Saint Martin en Haut | 10 euros |
| • Location illimitée 1 semaine (7 jours) | 150 euros |

SPORT

- | | |
|--|----------|
| • 1 séance découverte par téléphone (15/20 min) | Offerte |
| • Formule complète : 1h30 | 80 euros |
| ○ 1 séance de sport en fonction de votre objectif
(remise en forme, préparation physique, perte de poids, compétition...) | |
| ○ 1 bilan de santé (diète alimentaire, prévention des blessures, récupération active...) | |
| ○ 1 coaching en préparation mentale (s'auto-motiver, se dépasser, libérer ses peurs...) | |

PROFESSIONNELS

Tarifs au 1^{er} Janvier 2020

OFFRES

TARIFS nets

- Ateliers Conférences (durée 2h)

Sur devis

Exemples d'interventions

- Travailler l'**intelligence émotionnelle et relationnelle des salariés, optimiser les situations de communication** (avec les clients, entre collègues, avec l'encadrement etc).
- Accompagner les salariés dans leurs besoins fondamentaux et essentiels pour **restaurer le sens du travail bien fait, libérer le sentiment de solitude au travail, renforcer le sentiment d'appartenance et l'image de l'entreprise.**
- **Générer la vision de la génération Y (structuration mentale) pour les conditionner/encourager à la réussite au travail.**
- Inscrire l'entreprise dans une **démarche de protection de l'environnement et son impact sur la santé (dimension écologique & avantage concurrentiel).**
- Utiliser les techniques des **neurosciences motivationnelles pour générer de la motivation au quotidien** pour les salariés, dans un environnement à forte stimulation positive, avec implication, engagement, prises de responsabilité.
- **Transformer les croyances limitantes pour redonner et engager les valeurs investies** au métier.
- **Générer de nouvelles capacités aux salariés, notamment la confiance en soi et renforcer la dimension humaine de l'entreprise.**
- Accompagner les salariés à trouver un **équilibre de vie serein au quotidien, avec une gestion de stress optimale**, et les aider à surmonter des événements (difficiles) de la vie.
- Accompagner les cinq piliers la santé, dans la sphère individuelle et professionnelle, pour **gagner en vitalité, sérénité (générer de la santé optimale mentale et physique) et performances au travail** (qualité de l'alimentation dégradée, horaires de travail à rallonge, temps de trajets fatigants etc).
- Encourager **l'emploi des seniors, les difficultés liées à la parentalité et au handicap des enfants** (88% des foyers ont vu leur activité professionnelle impactée par le handicap de leur enfant).

OFFRES

TARIFS nets

COACHING

- Coaching professionnel (dirigeants, managers, encadrants, salariés) Individuel ou collectif (A définir Selon durée, nombre de séances, rythme, durée totale, etc) Sur devis
- Coaching connecté (à distance) : Forfait coaching individuel 5 séances : 980 euros

- Définition des objectifs, plan d'action individualisé et
- Accompagnement personnalisé et confidentiel.
- Outil de synthèse de l'évolution des progrès « Jouer d'un 10 ! »
- Des séances (30 min à 1h30) à planifier quand vous le souhaitez, sans contrainte de distance
- Des résultats efficaces et opérationnels dès la 1^{ère} séance
- Ebook des basiques (clés) d'une vitalité, immunité et hygiène de vie
- (Des clés simples, facilement applicables et pratiques au quotidien pour s'organiser, gagner en efficacité et sérénité).

PSIO, luminothérapie, relaxation et méditation guidée par la lumière, par la voix et la musique

- Module PSIO entreprise « Pause Déjeuner, détente & récupération active » 200 euros

- Relaxation et récupération active, 3 types de séances proposées :
- Méditation / Turbo-siestes / Relaxation
- 1 Bilan diagnostic bien-être individualisé OFFERT
- Durée 2h, intervention de 2 Ambassadrices certifiées, jusqu'à 12 personnes.

INFORMATIONS IMPORTANTES

* Le praticien de santé naturopathe vous accompagne en complément de la médecine allopathique, vous ne devez en aucun cas interrompre un traitement médical en cours. Le naturopathe n'est pas un médecin, il ne pose pas de diagnostic, ne traite pas les maladies, ne prescrit pas de médicaments et ne modifie jamais le traitement de votre médecin, bien au contraire, il vous encouragera à aller le consulter si nécessaire.

* La naturopathie et les pratiques qui y sont associées ne sont actuellement pas prises en charge par la Sécurité Sociale. Néanmoins, de plus en plus de mutuelles (complémentaires santé) remboursent partiellement ou totalement ce type de consultations.

Pour cela, il suffit de transmettre une facture à la mutuelle. <https://www.syndicat-naturopathie.fr/les-mutuelles/>

* Paiement par chèque, espèces ou Paypal.